

# ACTIVIDADES



# ÍNDICE

## Actividades

› Baile	06
› Baloncesto	08
› Fútbol	10
› Gimnasia Rítmica	12
› Judo	14
› Pádel	16
› Patinaje	18
› Tenis	20
› Voleibol	22
› Dibujo	24
› Robótica	26
› Teatro	28

## Actividades Extraescolares

› Pádel	32
› Danza Moderna	34
› Música	36
› Educachef	38
› Debate	40
› English in Action	42
› Robótica	44
› Chino Mandarín	46

## Actividades Complementarias

› Música	52
› Ajedrez	54

# Actividades

LAS ACTIVIDADES SON DE CARÁCTER OBLIGATORIO DESDE 1º DE PRIMARIA HASTA 4º DE LA ESO, COMO ASÍ REFLEJA EL IDEARIO DEL CENTRO. CADA CICLO TIENE RESERVADO UN DÍA DE LA SEMANA DE 15:00 -16:30H.



El Colegio dispone de equipos de competición en las disciplinas de Fútbol, Baloncesto, Voleibol y G. Rítmica. Los equipos se formarán prioritariamente con los alumnos que estén en dichas actividades, teniendo preferencia para formar el equipo los jugadores que ya formaban parte del equipo la temporada anterior, los nuevos jugadores podrán completar los equipos en función de las plazas libres que queden. Los días de entrenamiento de cada grupo serán asignados en septiembre según la distribución final de equipos.

Solo se podrá seleccionar **una actividad** entre las opciones disponibles ya que todas las actividades son coincidentes en el tiempo. Para un buen funcionamiento de las actividades, las plazas por actividad son limitadas y se adjudicarán por estricto orden de recepción de las solicitudes. Un alumno solamente podrá realizar un cambio de actividad en todo el curso y al final de un trimestre.



# BAILE



FORTALEZA MENTAL  
FORTALEZA FÍSICA  
FORTALEZA DE EQUIPO

## FÍSICO Y SALUD

Mejorar la salud cardiovascular, la resistencia, la fuerza y la flexibilidad a través de la práctica regular del baile.

## ARTÍSTICA Y CREATIVIDAD

Fomentar la expresión personal, la creatividad y la conexión emocional a través del movimiento y la danza.

## HABILIDADES TÉCNICAS

Desarrollar habilidades específicas de baile, aprender coreografías y mejorar la técnica y el estilo de los participantes.

## OBJETIVOS

Se diseñarán rutinas de baile que incluyan movimientos que trabajen diferentes grupos musculares y promuevan la actividad aeróbica. Se establecerán sesiones regulares para desarrollar la resistencia y mejorar el acondicionamiento físico general.

Se animará a los participantes a experimentar con diferentes estilos de baile, coreografías y música. También se pueden incluir actividades que fomenten la improvisación para liberar la creatividad individual. La exploración de las emociones a través del movimiento puede ser un enfoque valioso.



# BALONCESTO



## HABILIDADES TÉCNICAS

Mejorar las habilidades fundamentales del baloncesto, como el manejo de la pelota, el lanzamiento, el dribbling, el pase y la defensa.

## EQUIPO Y COMUNICACIÓN

Desarrollar habilidades sociales y promover la colaboración a través del juego en equipo.

## FÍSICO Y RESISTENCIA

Aumentar la resistencia cardiovascular, la fuerza y la agilidad necesarias para jugar al baloncesto.

## OBJETIVOS

Se diseñarán ejercicios y prácticas específicas centradas en cada una de las habilidades mencionadas. Proporcionar retroalimentación constante y oportunidades para la repetición de movimientos técnicos.

Se incorporarán entrenamiento de resistencia y ejercicios específicos de baloncesto que imiten las demandas físicas del juego. Incluir prácticas que involucren cambios rápidos de dirección, sprints y períodos de juego prolongados para mejorar la resistencia específica del baloncesto.

Se organizan partidos y ejercicios que requieran la cooperación entre los jugadores. Enfatizar la importancia de la comunicación efectiva en la cancha, ya sea a través de señales, palabras clave o simplemente fomentando la apertura en la comunicación entre los miembros del equipo.



# FÚTBOL

FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN



## HABILIDADES TÉCNICAS

Mejorar las habilidades individuales de los jugadores, como el control de la pelota, el regate y el pase, así como comprender y aplicar tácticas de juego.

## EQUIPO Y COMUNICACIÓN

Promover la colaboración y la comunicación efectiva entre los jugadores para fortalecer el trabajo en equipo en el campo.

## FÍSICO Y SALUD

Aumentar la resistencia cardiovascular, la velocidad y la agilidad necesarias para el rendimiento óptimo en el fútbol.

## OBJETIVOS

Se diseñarán sesiones de entrenamiento que se centren en aspectos técnicos específicos, como ejercicios de regate, prácticas de pases y entrenamiento de tiros a puerta. Incorporar también situaciones de juego para que los jugadores apliquen tácticas y estrategias aprendidas.

Se organizarán ejercicios y partidos que requieran la coordinación entre los miembros del equipo. Enfatizar la importancia de la comunicación verbal y no verbal para mejorar la toma de decisiones durante el juego.

Se incorporarán entrenamientos específicos de fútbol que incluyan sprints, cambios de dirección y ejercicios de resistencia. También es importante dedicar tiempo a la preparación física general, incluyendo ejercicios de fuerza y flexibilidad.



# GIMNASIA RÍTMICA



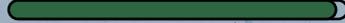
FORTALEZA MENTAL



FORTALEZA FÍSICA



FORTALEZA DE EQUIPO



DESARROLLO CONCENTRACIÓN



## FÍSICO Y SALUD

Mejorar las habilidades fundamentales de la gimnasia rítmica, incluyendo la coordinación, la flexibilidad, el equilibrio, la fuerza y la precisión en la ejecución de movimientos.

## ARTÍSTICA Y CREATIVIDAD

Fomentar la expresión personal y artística de los participantes, permitiéndoles comunicar emociones y contar historias a través de sus rutinas.

## COMPETICIÓN Y MEJORA

Preparar a los participantes para competiciones y eventos, y fomentar un enfoque de mejora continua en su rendimiento.

## OBJETIVOS

Se diseñarán rutinas específicas que se centren en el desarrollo de cada una de las habilidades. Incorporar elementos técnicos propios de la gimnasia rítmica, como el manejo de la cuerda, aro, pelota, mazas, cinta para perfeccionar la destreza y la expresión artística.

Las sesiones de entrenamiento se centran en la interpretación y la conexión emocional con la música. Animar a los participantes a desarrollar rutinas que reflejen su creatividad, promoviendo la originalidad en la ejecución de movimientos y la música.

Se establecerán metas de competición realistas, preparando a los gimnastas para estos eventos. Proporcionando retroalimentación constructiva después de cada actuación y estableciendo un ambiente de apoyo.



# JUDO



## HABILIDADES TÉCNICAS

Mejorar las habilidades técnicas básicas del judo, incluyendo lanzamientos, bloqueos, inmovilizaciones y escapes.

## FÍSICO Y RESISTENCIA

Mejorar la fuerza, la resistencia cardiovascular y la agilidad necesarias para el rendimiento efectivo en judo.

## ÉTICA Y RESPETO

Promover los valores fundamentales del judo, como el respeto, la cortesía, la amistad y el autocontrol.

## OBJETIVOS

Se diseñarán sesiones de entrenamiento que se centren en movimientos fundamentales y técnicas específicas del judo. Proporcionar retroalimentación individualizada para corregir la postura, la técnica de agarre y la ejecución de los movimientos. Además, incluir sesiones de randori (práctica libre) para mejorar la resistencia y la capacidad de reacción durante el combate.

Se integrarán principios éticos en la enseñanza y la práctica del judo, enfatizando la importancia del respeto hacia los compañeros de entrenamiento y oponentes. Incentivar el compañerismo y la colaboración durante las sesiones de entrenamiento y competición.



# PÁDEL



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

## HABILIDADES TÉCNICAS

Desarrollar y perfeccionar las habilidades técnicas del pádel, como el golpeo, el saque, el juego en red y la anticipación táctica.

## EQUIPO Y COMUNICACIÓN

Promover la colaboración y la comunicación efectiva entre los miembros del equipo para mejorar el rendimiento conjunto.

## FÍSICO Y RESISTENCIA

Aumentar la resistencia cardiovascular, la velocidad y la agilidad necesarias para el juego continuo y dinámico del pádel.

## OBJETIVOS

Se organizarán sesiones de entrenamiento que se centren en aspectos técnicos específicos, como ejercicios de golpeo, práctica de saques y estrategias de juego en pareja. Proporcionar retroalimentación individualizada para corregir la técnica y mejorar la toma de decisiones tácticas.

Se incorporarán entrenamientos específicos para el pádel que incluyan sprints, cambios de dirección y ejercicios de resistencia. Además, diseñar sesiones que simulen situaciones de juego real para mejorar la resistencia específica del pádel.



# PATINAJE



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

## HABILIDADES TÉCNICAS

Mejorar las habilidades técnicas fundamentales del patinaje, como el equilibrio, la coordinación, el control de la velocidad, giros y maniobras específicas.

## CONCIENCIA DE ENTORNO

Promover un ambiente de patinaje seguro y aumentar la conciencia del entorno para prevenir lesiones y mejorar la seguridad personal.

## FÍSICO Y RESISTENCIA

Fomentar un estilo de vida activo y saludable a través de la práctica regular del patinaje.

## OBJETIVOS

Se diseñarán sesiones de práctica que se centren en aspectos específicos del patinaje. Ejercicios de equilibrio, práctica de giros, maniobras, y técnicas de frenado.

Se incorporarán sesiones de concienciación sobre la seguridad, la importancia del uso de equipo de protección, reglas de comportamiento en la pista y técnicas de caída segura. Enseñar a los patinadores a anticipar y reaccionar a situaciones imprevistas.

Se desarrollarán sesiones de patinaje cardiovascular, actividades lúdicas y ejercicios para mejorar la resistencia y la fuerza. Se destaca el aspecto recreativo y social del patinaje para hacerlo más atractivo como una forma divertida de ejercicio.



# TENIS



## HABILIDADES TÉCNICAS

Mejorar las habilidades técnicas del tenis, como el saque, el revés, el drive, así como comprender y aplicar tácticas de juego.

## FÍSICO Y RESISTENCIA

Mejorar la resistencia cardiovascular, la agilidad, la velocidad y la fuerza necesarias para el juego efectivo en el tenis.

## HABILIDADES MENTALES

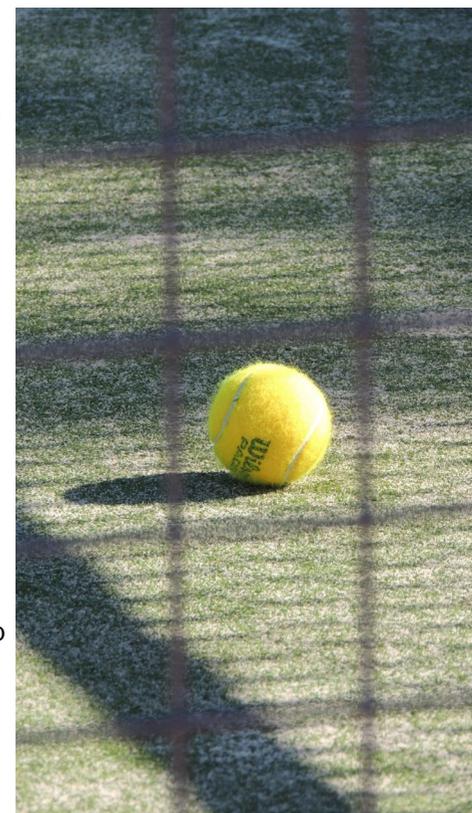
Fortalecer la mentalidad competitiva, la concentración y la capacidad para gestionar el estrés y las emociones durante el juego.

## OBJETIVOS

Se organizarán entrenamientos que se centren en aspectos técnicos específicos, como la técnica de golpeo y la posición en la cancha. Con situaciones de juego que requieran cambios en la dirección de la pelota, uso de efectos y estrategias de juego.

Se incluirán técnicas que incorporen ejercicios de velocidad, agilidad y cambios de dirección. Además, diseñar sesiones de acondicionamiento físico general para mejorar la resistencia cardiovascular y la fuerza muscular.

Se implementarán ejercicios de concentración y visualización, así como prácticas para manejar la presión y las emociones. Fomentando el enfoque en el presente y la capacidad de recuperarse rápidamente después de un punto perdido.



# VOLEIBOL



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

## HABILIDADES TÉCNICAS

Mejorar las habilidades técnicas fundamentales, como el saque, el pase, la colocación, el remate y la defensa, tanto a nivel individual como en conjunto.

## TRABAJO EN EQUIPO

Fomentar la colaboración y la comunicación efectiva entre los jugadores para mejorar la cohesión del equipo durante el juego.

## FÍSICO Y RESISTENCIA

Mejorar la resistencia cardiovascular, la agilidad y la fuerza necesarias para un rendimiento sostenible en partidos de voleibol.

## OBJETIVOS

Se organizarán prácticas específicas para el perfeccionamiento de cada habilidad. Incorporar ejercicios que fomenten la colaboración entre los miembros del equipo, como el entrenamiento de combinaciones de juego y la comunicación eficaz.

Se organizarán partidos que enfatizan la importancia de la comunicación y la coordinación en la cancha. Habrá un entendimiento entre los jugadores para optimizar el rendimiento del equipo.

Se integrarán entrenamientos que incluyan ejercicios de velocidad, cambios de dirección y movimientos explosivos. Además, incorporar sesiones de entrenamiento físico general para la resistencia y la fuerza necesarias para el juego continuo.



# DIBUJO & PINTURA



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

ARTÍSTICAS

Mejorar las habilidades técnicas en el dibujo y la pintura, incluyendo la percepción visual, la proporción, la perspectiva, el uso del color y la textura.

EXPRESIÓN PERSONAL

Fomentar la expresión creativa y permitir a los participantes encontrar su voz artística única.

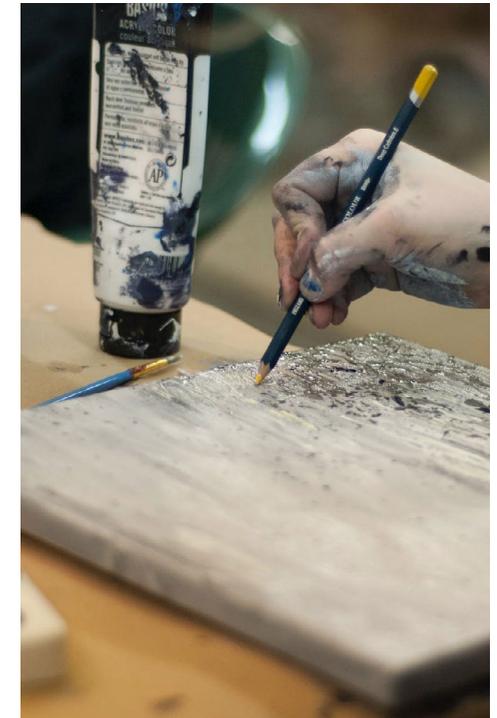
PORTFOLIO PERSONAL

Construir un cuerpo de trabajo coherente y significativo a lo largo del tiempo.

OBJETIVOS

Los estudiantes diseñarán ejercicios que se centren en aspectos específicos del arte, como el sombreado, la mezcla de colores, la creación de texturas y la observación detallada. Proporcionar retroalimentación constructiva para guiar el crecimiento artístico individual.

Se establecerán proyectos a largo plazo que permitan a los participantes trabajar en varias piezas a lo largo de varias sesiones. Esto no solo ayuda a desarrollar la paciencia y la dedicación, sino que también resulta en un portafolio que refleje la progresión y la diversidad de habilidades y estilos.



# ROBÓTICA



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

## DESARROLLO DE PROGRAMACIÓN

Mejorar las habilidades de programación, permitiéndoles comprender y aplicar conceptos fundamentales de la lógica de programación.

## RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Estimular la capacidad de resolver problemas y fomentar la creatividad a través de la aplicación práctica de la programación en proyectos robóticos.

## CONSTRUCCIÓN DE ROBOTS

Capacitar a los participantes para diseñar, construir y programar robots funcionales.

## OBJETIVOS

Se proporcionarán proyectos y desafíos que requieran la escritura de código, ya sea en lenguajes visuales como Scratch para principiantes o en lenguajes de programación más avanzados. Enfocarse en la comprensión de estructuras de control, funciones y algoritmos. Alentar a los participantes a pensar creativamente, proponer soluciones innovadoras y experimentar con diferentes enfoques para abordar los problemas planteados.

Se proporcionarán kits de robótica o componentes para que los participantes ensamblen robots. Integrar sesiones de construcción con lecciones de programación para que los participantes comprendan cómo el código afecta el comportamiento del robot. Fomentar la experimentación y la mejora continua de los diseños y programas.



# TEATRO



- FORTALEZA MENTAL
- FORTALEZA DE EQUIPO
- DESARROLLO CONCENTRACIÓN

## HABILIDADES ESCÉNICAS

Mejorar las habilidades de actuación, expresión vocal y corporal, proyección de voz, gestos y movimientos en el escenario.

## ARTÍSTICA Y CREATIVIDAD

Estimular la creatividad individual y la capacidad de expresar emociones a través de la actuación.

## TRABAJO EN EQUIPO

Fomentar la cooperación y construcción de relaciones positivas entre los miembros del grupo teatral.

## OBJETIVOS

Se organizarán sesiones de práctica que incluyan ejercicios de expresión corporal, improvisación, lectura de guiones y ensayos de escenas. Proporcionar retroalimentación constructiva para ayudar a los participantes a perfeccionar sus habilidades escénicas.

Se incorporarán actividades que promuevan la improvisación, la creación de personajes y la exploración de diferentes estilos teatrales. Animar a los participantes a desarrollar y presentar sus propias escenas, monólogos o diálogos, fomentando la originalidad y la expresión personal.



# Actividades Extraescolares

LAS ACTIVIDADES SE PODRÁN REALIZAR ADICIONALMENTE EN EL CENTRO POR LA TARDE UNA VEZ FINALIZADA LA JORNADA ESCOLAR, CON EL FIN DE OFRECER TAMBIÉN UNAS ACTIVIDADES DE OCIO Y DIVERSIÓN.

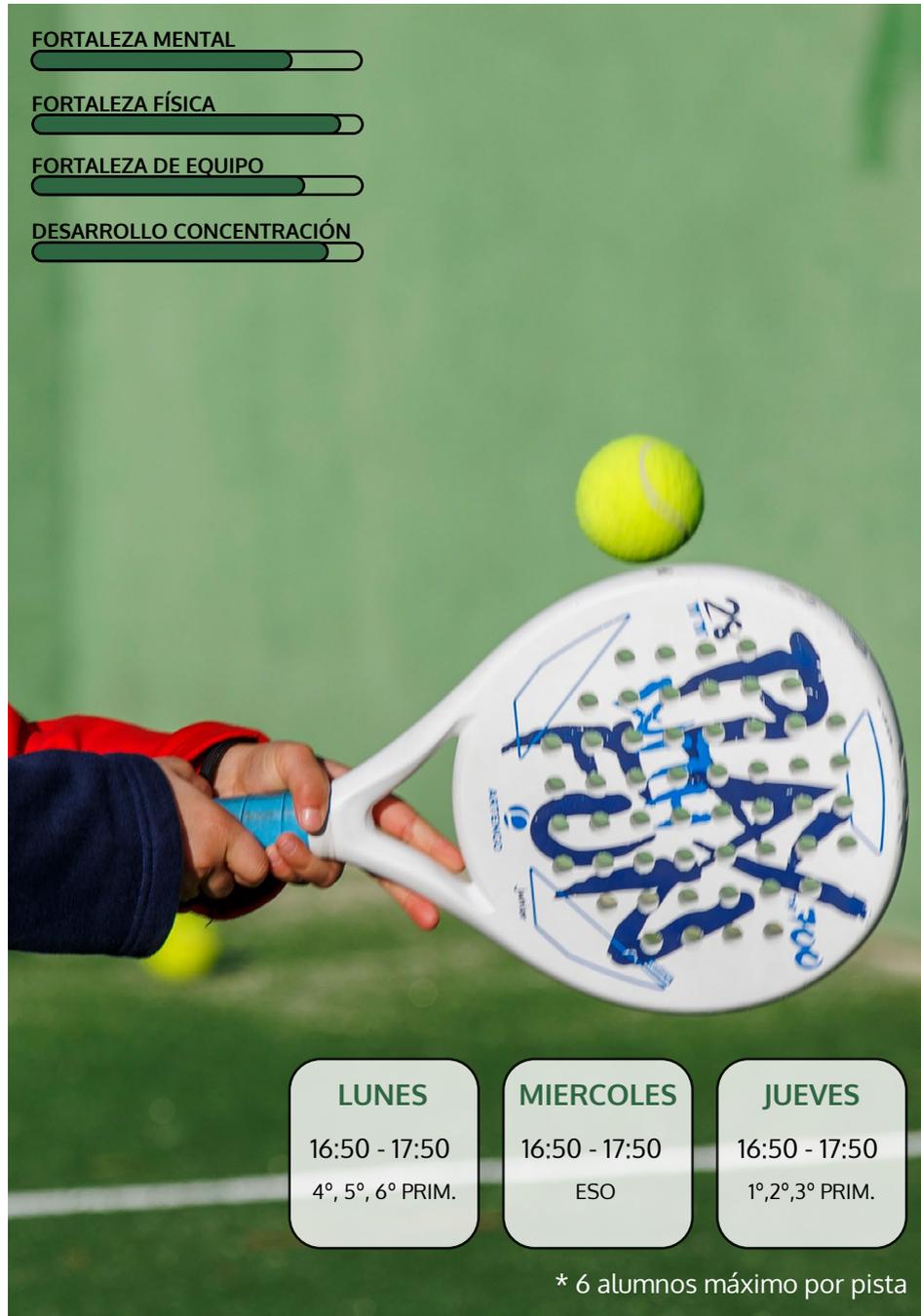


Un alumno podrá cursar todas las actividades que quiera siempre y cuando el horario sea compatible. En horario de tarde, a partir de las 16.50h. ofertamos las actividades de Pádel, Robótica, Música, Chino Mandarín, Baile Moderno, Taller de Jóvenes Emprendedores, EducaCHEF, English in Action.



La inscripción se realizará a través de un formulario online, cuyo enlace de acceso lo encontraréis en cada una de las circulares de cada actividad. A continuación explicamos los horarios y costes de cada una de ellas, la facturación de las actividades será mensual.

# PÁDEL



**FORTALEZA MENTAL**

**FORTALEZA FÍSICA**

**FORTALEZA DE EQUIPO**

**DESARROLLO CONCENTRACIÓN**

LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES
16:50 - 17:50	16:50 - 17:50	16:50 - 17:50
4º, 5º, 6º PRIM.	ESO	1º, 2º, 3º PRIM.

\* 6 alumnos máximo por pista

## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PÁDEL

- Deporte asequible y relativamente fácil de practicar.
- Divertido, social y competitivo. Todos conocemos la sensación de bienestar que experimentamos cuando somos capaces de llevar a cabo una actividad deportiva.
- Nos permite trabajar conceptos muy variados en pareja, colaboración, compañerismo, saber competir, capacidad de esfuerzo y superación.
- Aumento de la coordinación general y específica, con el óculo-manual.



## OBJETIVOS

El pádel es un deporte cada vez más de moda, que en los últimos años ha experimentado un crecimiento realmente espectacular. El pádel comparte características con otros muchos deportes de raqueta. Es un deporte fácil de practicar, ya que adquiriendo algunas nociones básicas en cuanto a los aspectos técnico-tácticos más importantes, observaremos una progresión realmente asombrosa a los pocos meses de práctica. Este aumento de competencia motriz, conocimiento táctico del juego y recursos técnicos, nos permitirá la diversión junto a nuestros amigos y familia.

## PAGO

40€

# BAILE MODERNO

FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN



**LUNES**  
16:50 - 17:50  
PRIM.

## OBJETIVOS

- Adquirir las capacidades motrices básicas de los distintos tipos de baile a través del cuerpo y sus diferentes posibilidades de movimiento.
- Desarrollar la expresión corporal, a través de la interacción del cuerpo, los objetos, la música y el espacio.
- Aprender los distintos pasos y movimientos característicos de los diferentes tipos de baile.
- Desarrollar la percepción del ritmo y la sensibilidad musical.



## OBJETIVOS

La incorporación del baile como elemento educativo, ofrece la oportunidad de integrar los planos físico, intelectual y emocional del desarrollo del alumno. Es una actividad que garantiza la diversión a través de la música, el ritmo y el ejercicio físico, potenciando la coordinación de movimientos y la expresividad del propio cuerpo, así como la atención y la concentración de los participantes.

## PAGO

40€

# MÚSICA



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA FÍSICA

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

LUNES - VIERNES

16:50 - 18:00

## INSTRUMENTOS OFERTADOS

- Piano
- Guitarra española
- Guitarra eléctrica
- Ukelele
- Canto moderno
- Violín
- Conjunto instrumental

\* Creamos los grupos y sus horarios según la demanda.

\* Los alumnos deberán abonar al principio de curso un importe de 50 € en concepto de matrícula y material, si no han atendido a clases anteriormente.



## OBJETIVOS

Todas las clases serán grupales, diferenciadas por instrumento y edad. En todas las clases está incluido el lenguaje musical. Se harán conciertos y exhibiciones a lo largo del curso.

## PAGO

120€

# EDUCACHEF



## HABILIDADES CULINARIAS

Mejorar las habilidades de cocina de los participantes, desde técnicas básicas hasta aquellas más avanzadas

## CREATIVIDAD CULINARIA

Estimular la creatividad de los participantes al experimentar con ingredientes, combinaciones de sabores y presentaciones culinarias.

## CONCIENCIA NUTRICIONAL Y ALIMENTARIA

Educar sobre la importancia de una alimentación balanceada y nutritiva, así como ofrecer herramientas para la preparación de comidas saludables.



## OBJETIVOS

Se diseñarán lecciones que abarquen desde conceptos fundamentales, como cortar, picar y mezclar, hasta técnicas más avanzadas como la cocción, horneado de pastelería.

Se proporcionarán desafíos culinarios que alienten a los participantes a salir de su zona de confort y a probar nuevas combinaciones de ingredientes. Animar la adaptación de recetas y la creación de platos originales, fomentando la expresión artística.

## PAGO

58€

# DEBATE Y ORATORIA

FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

**MARTES**

16:50 - 17:50

1º, 2º, 3º, 4º  
PRIM.

**ORATORIA Y  
DEBATE**

Fomentar el desarrollo de habilidades de comunicación oral efectiva, discursos, presentaciones y debates.

**PENSAMIENTO  
CRÍTICO**

Estimular el pensamiento crítico y analítico a través de la participación en debates estructurados y discusiones temáticas.

**CONFIANZA Y  
AUTOESTIMA**

Brindar un espacio seguro y de apoyo donde los participantes puedan superar el miedo escénico y ganar confianza en sus habilidades de expresión oral.



**OBJETIVOS**

Se organizarán eventos y competiciones internas que permitan a los miembros exhibir sus habilidades en un entorno amigable. Se desarrollarán la autoestima y la capacidad de expresarse con seguridad. El club trata de fomentar la investigación y el análisis de temas actuales. De enseñar a los miembros a evaluar argumentos, identificar falacias y formular argumentos sólidos sobre los conocimientos adquiridos.

**PAGO**

58€

# ENGLISH IN ACTION



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

**MARTES**  
16:50 - 17:50  
3º, 4º, 5º, 6º  
PRIM.

## FLUIDEZ ORAL

Desarrollar la capacidad de expresarse con fluidez y naturalidad en inglés.

## AMPLIACIÓN VOCABULARIO

Aprender y utilizar vocabulario relacionado con situaciones específicas o temas de interés.

## ESCUCHA Y COMPRENSIÓN

Mejorar la capacidad de entender y responder adecuadamente a mensajes hablados en inglés.



## OBJETIVOS

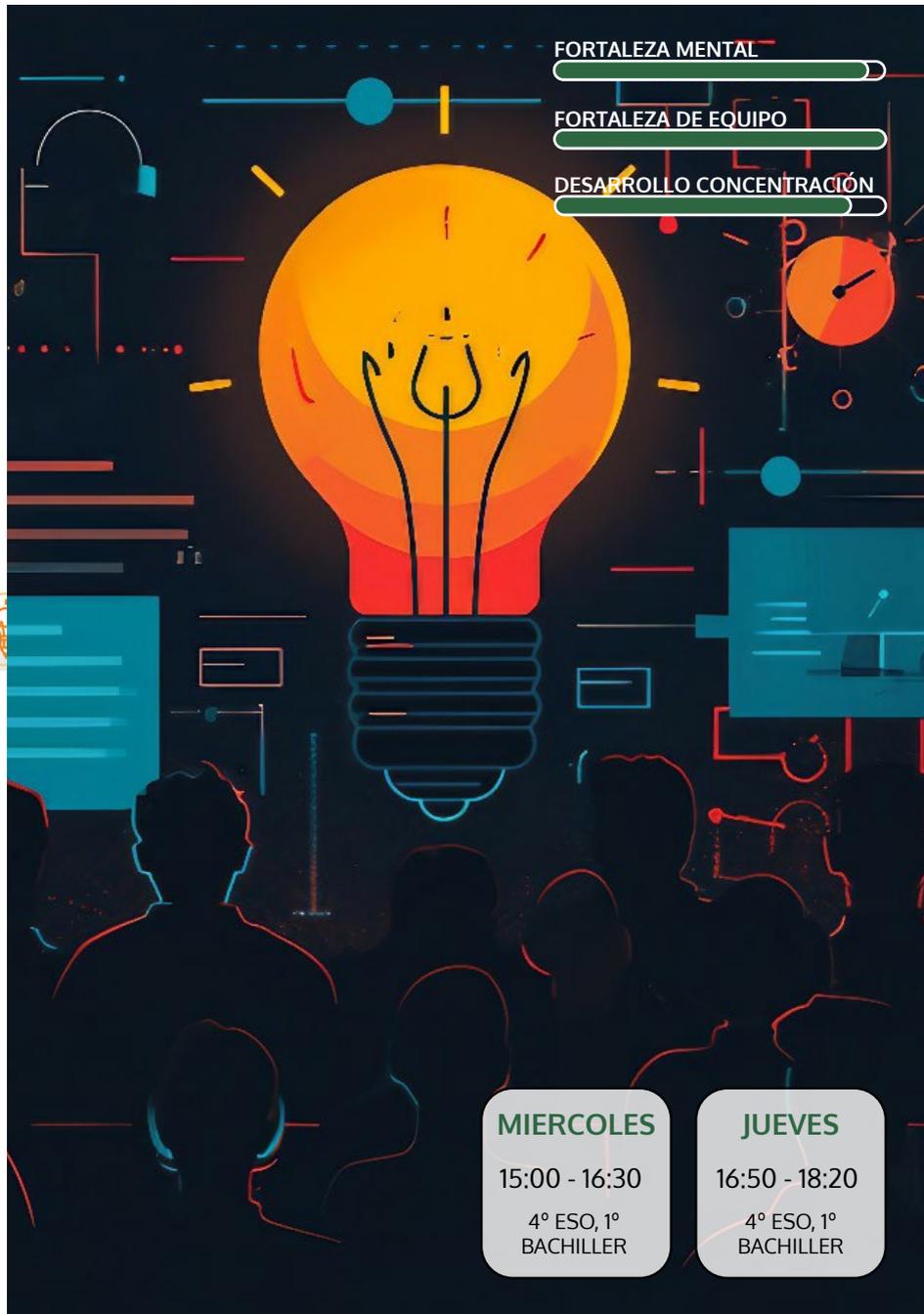
El objetivo de esta actividad es utilizar el inglés como medio de comunicación en actividades interactivas de carácter variado que permitan al alumno aumentar su confianza en el uso y dominio verbal del idioma inglés de forma natural.

Hablar en inglés con fluidez implica dominar varios aspectos: pronunciación, entonación, gramática y vocabulario. Para lograrlo es necesario tener una buena base de gramática, un vocabulario adecuado para nuestro nivel y practicar con ejercicios que mejoren nuestra capacidad de expresión oral.

## PAGO

45€

# JÓVENES EMPRENDEDORES



**FORTALEZA MENTAL**

**FORTALEZA DE EQUIPO**

**DESARROLLO CONCENTRACIÓN**

**MIÉRCOLES**  
15:00 - 16:30  
4º ESO, 1º BACHILLER

**JUEVES**  
16:50 - 18:20  
4º ESO, 1º BACHILLER

## HABILIDADES EMPRENDEDORAS

Equipar a los participantes con habilidades esenciales para la identificación de oportunidades, la creatividad, la toma de decisiones, la resolución de problemas y la gestión de riesgos asociados con el emprendimiento.

## INICIATIVA PERSONAL

Inspira y motiva a los jóvenes a desarrollar una mentalidad emprendedora, fomentando la confianza en sus capacidades para iniciar y gestionar proyectos.

## HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Mejorar las habilidades de comunicación interpersonal, presentación y trabajo en equipo, ya que son fundamentales para el éxito emprendedor.



## OBJETIVOS

Una de las necesidades educativas de hoy en día es el emprendimiento, emprender una idea y materializarla. Las sesiones serán dinámicas, entretenidas y divertidas. Cada día descubriremos algo más de como emprender aquella idea que está en nuestra mente.

En definitiva, se trata de fomentar el talento colaborativo, el pensamiento intuitivo, la metodología de la innovación, el trabajo en equipo y la mentalidad emprendedora.

## PAGO

40€



# CHINO MANDARÍN

FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

你好

CIAO

SALUT

HOLA

A

**MARTES**

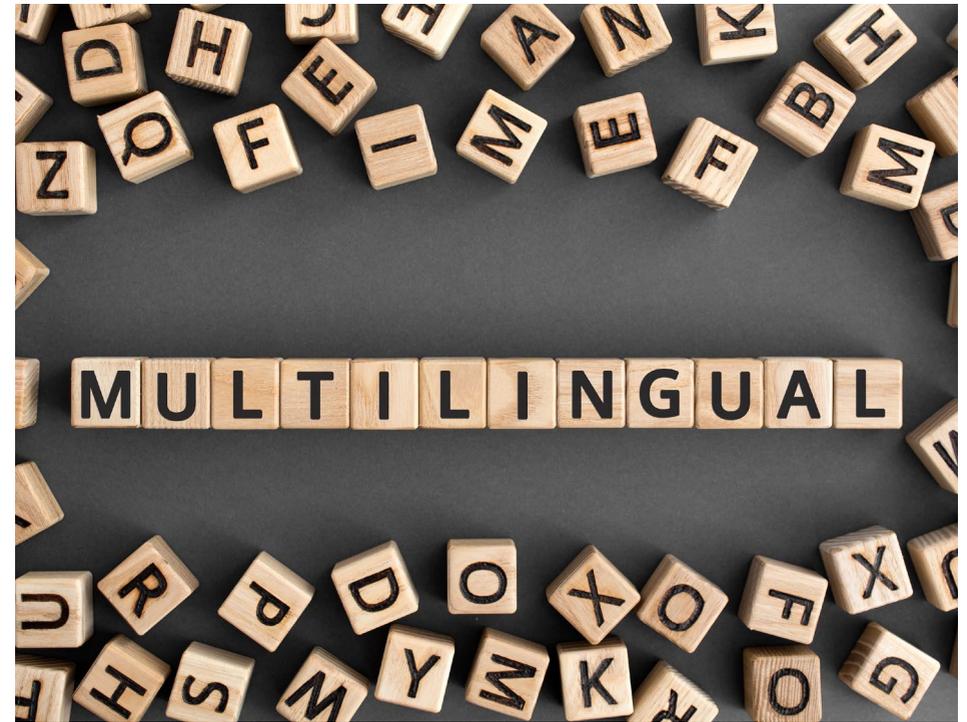
16:50 - 18:20  
4º, 5º, 6º PRIM.

**MIÉRCOLES**

16:50 - 18:20  
3º PRIM.

**JUEVES**

16:50 - 18:20  
1º, 2º, 3º PRIM.



## OBJETIVOS

Los estudiantes de hoy empezarán a desarrollar su carrera profesional en la década del 2030. El mundo en el que tendrán que desenvolverse será muy distinto del que conocemos hoy, y las empresas chinas serán posiblemente las multinacionales que más gente contratará en España y en casi todo el mundo. Hablar chino será una clara ventaja para nuestros hijos.

Los profesores que impartirán clase a vuestros hijos son chinos nativos con formación pedagógica especializada en nuestra metodología propia diseñada en Long Wen Escuela de Chino. Nuestra metodología está centrada en enseñar a nuestros estudiantes desde jóvenes el estudio de caracteres y cultura de una forma muy amena y atractiva.

**PAGO**

75€

# Actividades Complementarias

LAS ACTIVIDADES SE PODRÁN REALIZAR ADICIONALMENTE DE MANERA VOLUNTARIA EN EL CENTRO EN HORARIO DE RECREO AL MEDIODÍA, SE PODRÁN REALIZAR LAS ACTIVIDADES DE AJEDREZ Y MÚSICA.



Un alumno podrá cursar todas las actividades que quiera siempre y cuando el horario sea compatible.



La inscripción se realizará a través de un formulario online, cuyo enlace de acceso lo encontraréis en cada una de las circulares de cada actividad. A continuación explicamos los horarios y costes de cada una de ellas, la facturación de las actividades será mensual.

# MÚSICA



**FORTALEZA MENTAL**

**FORTALEZA FÍSICA**

**FORTALEZA DE EQUIPO**

**DESARROLLO CONCENTRACIÓN**

**LUNES - VIERNES**  
14:00 - 15:00

## HABILIDADES MUSICALES

Mejorar las habilidades musicales de los participantes, incluyendo la comprensión del ritmo, la melodía, la armonía y el desarrollo auditivo.

## CREATIVIDAD Y EXPRESIÓN

Estimular la creatividad y la expresión personal a través de la composición, la improvisación y la interpretación musical.

## TRABAJO EN EQUIPO

Desarrollar habilidades sociales y fomentar la colaboración a través de la participación en conjuntos musicales o proyectos grupales.



## OBJETIVOS

Se realizarán ejercicios y partidas enfocadas en conceptos estratégicos como el control del centro, la movilidad de las piezas, la coordinación y la ejecución de tácticas. Fomentará la resolución de problemas tácticos y la revisión de partidas para aprender de errores y aciertos.

## PAGO

85€

# AJEDREZ



FORTALEZA MENTAL

FORTALEZA DE EQUIPO

DESARROLLO CONCENTRACIÓN

## MARTES

12:55 - 13:55

3º, 4º PRIM.

13:50 - 14:50

5º, 6º PRIM.

## JUEVES

13:00 - 14:00

1º, 2º PRIM.

14:15 - 15:15

SECUND.

## HABILIDADES ESTRATÉGICAS

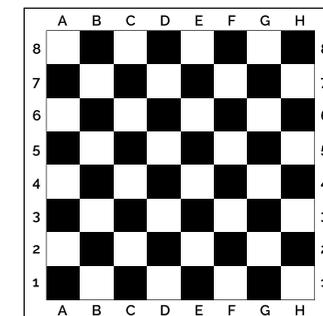
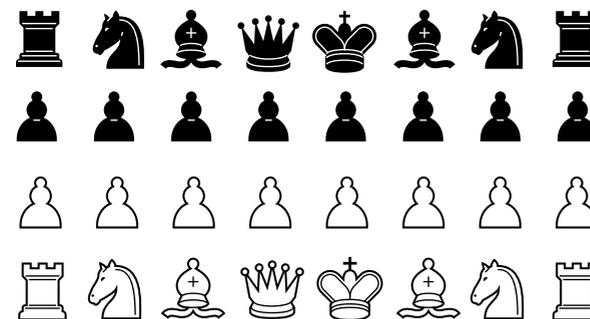
Mejorar las habilidades de pensamiento estratégico y táctico en el juego de ajedrez, incluyendo la planificación a largo plazo, la capacidad de anticipación y la identificación de patrones tácticos.

## RAZONAMIENTO LÓGICO

Mejorar la capacidad de analizar situaciones complejas, tomar decisiones informadas y anticipar las posibles consecuencias de las elecciones en el tablero de ajedrez.

## GESTIÓN DEL TIEMPO

Fomentar la paciencia en la toma de decisiones y enseñar la gestión efectiva del tiempo durante una partida de ajedrez.



## OBJETIVOS

Se realizarán ejercicios y partidas enfocadas en conceptos estratégicos como el control del centro, la movilidad de las piezas, la coordinación y la ejecución de tácticas. Fomentaremos la resolución de problemas tácticos y la revisión de partidas para aprender de errores y aciertos.

Se proporcionarán situaciones de juego que requieran análisis crítico y toma de decisiones estratégicas. Realizar análisis post-partida para comprender las decisiones tomadas y explorar alternativas.

## PAGO

40€

